

# SOINS PALLIATIFS À DOMICILE

Les soins palliatifs à domicile : une prise en charge multidisciplinaire et coordonnée | 2  
Les nouveaux métiers d'accompagnement de deuil | 5

C'est le printemps ! L'écriture de chaque édito rythme les saisons. A cette époque de l'année, le soleil, timidement certains jours, adoucit la température ambiante et illumine nos journées. Les petites fleurs abondent et les oiseaux gazouillent, ambiance idyllique pour annoncer une bonne nouvelle. Cherchons-la ! Trop facile : un gouvernement est né à Bruxelles le jour de la Saint-Valentin... Après avoir critiqué l'inertie des partis politiques pendant de longs mois, je devrais être content... Honnêtement, comme toutes les personnes concernées, j'espère des échanges puis des décisions raisonnées. Il serait tellement formidable de pouvoir projeter notre association dans l'avenir en s'appuyant sur des garanties de financements structurels pérennes. Continuing Care n'est évidemment pas la seule ASBL concernée dans notre domaine. La clef des soins palliatifs,... c'est l'approche interdisciplinaire qui implique, par essence, la participation de nombreux partenaires différents afin de garantir une prise en charge adaptée individuellement à toute personne parvenue en situation de fin de vie. Il faudrait donc une vraie réflexion globale pour que les disponibilités de chaque groupe d'acteurs particuliers et pas un seul puissent être renforcées. Par exemple, mieux financer la seconde ligne de soins sans revaloriser les subsides de la première ligne ne servirait à rien, si ce n'est à frustrer tout le monde en créant des inégalités. Il faudra donc une réelle prise de conscience holistique de la part de nos

autorités pour obtenir des résultats satisfaisants. Nous devons participer à ces réflexions, en tant qu'administrateurs, directeur, professionnels de terrain, et nous les attendons. Cette considération presque philosophique me permet d'introduire le contenu de la présente édition de notre revue, en tous cas quant à l'article principal qui aborde les rôles et responsabilités des différents intervenants lors d'une prise en charge en soins palliatifs. Découvrez-le avec attention, vous comprendrez le qui est qui et le qui fait quoi. Trop souvent, les patient.es, leur entourage, les familles méconnaissent les métiers, interpellent à tort l'un ou l'autre soignant à propos de problèmes très pointus qui ne sont pas de leur ressort. La lecture de cet exposé un peu technique mais très pratique peut aider chacun à mieux comprendre. Je rappelle que le pilote est le médecin traitant, sa position est primordiale pour diriger, coordonner et expliquer les démarches et traitements validés en équipe. En plus de ce chapitre de fond, la rédactrice de notre journal a interviewé des « Célébrants funéraires », nouveau métier émergent de ceux ou celles qui supervisent et personnalisent l'organisation de cérémonies « difficiles » souvent douloureuses mais dont le souvenir d'un bon déroulement favorise toujours ultérieurement la gestion d'un deuil nécessaire.

Bonne lecture.

Jean-Paul Van Vooren  
**Président**

# LES SOINS PALLIATIFS À DOMICILE : UNE PRISE EN CHARGE MULTIDISCIPLINAIRE ET COORDONNÉE

Les soins palliatifs à domicile reposent sur une approche globale, multidisciplinaire et centrée sur le patient. L'objectif n'est plus la guérison, mais l'amélioration de la qualité de vie, le soulagement des symptômes, le confort et l'accompagnement du patient et de ses proches.

Cette prise en charge s'organise autour d'une véritable « communauté de soins », où plusieurs intervenants collaborent étroitement, mais qui sont-ils et quel est leur rôle respectif sur le terrain ? En voici un tour d'horizon détaillé.

## 1. LES INTERVENANTS DE PREMIÈRE LIGNE : AU CŒUR DU DOMICILE

### Le médecin généraliste

- Acteur central et coordinateur médical
  - Garant du projet thérapeutique
  - Assure le suivi global du patient
  - Prescrit les traitements (douleur, symptômes...)
  - Introduit les demandes et effectue les démarches pour bénéficier du statut palliatif
  - Prend les décisions médicales importantes (dont les éventuelles décisions de fin de vie)
- Il est souvent la **référence principale** pour le patient et les autres intervenants.

### Les infirmiers et infirmières à domicile de première ligne

- Réalisent les soins quotidiens (toilette, pansements, injections...)
- Assurent une présence régulière, souvent plusieurs passages par jour si nécessaire
- Surveillent l'état clinique, complètent le dossier du patient

- Évaluent et soulagent la douleur en accord avec l'équipe de référence en SP
- Ils sont le pilier opérationnel de la prise en charge à domicile.

### Les aides-soignants et aides familiales

- Aide à l'hygiène, au confort, aux repas
  - Soutien dans les activités de la vie quotidienne
  - Présence humaine essentielle
- Ils contribuent au maintien à domicile et à la dignité du patient.

### Les Gardes malades

- Présence et surveillance : Veiller au confort physique et moral du bénéficiaire pour éviter la solitude.
  - Aide à la vie quotidienne : Assister pour le lever, le coucher, l'habillage, et la prise des repas.
  - Soins de confort : Changer les protections, effectuer une toilette non-médicale, aide à la mobilité.
  - Soutien moral : Dialoguer, stimuler la personne et assurer une présence de jour comme de nuit.
  - Collaboration : Il travaille en complément de l'infirmier, du médecin ou de l'aide familiale, sans effectuer de soins infirmiers techniques.
- Ils.elles assurent une présence attentive, sécurisante et non-médicale auprès de personnes en soins palliatifs.

### Autres professionnels paramédicaux

Selon les besoins :

- **Kinésithérapeutes** : gestion de la mobilité, du confort respiratoire,...
  - **Psychologues** : écoute et soutien émotionnel et psychologique
  - **Assistants sociaux** : aides financières, organisation, contact avec les organismes officiels
  - **Ergothérapeutes** : adaptation du domicile
  - **Pharmacien** : fourniture et renseignement sur les médicaments, oxygénothérapie, schéma de médication
- Ils interviennent de manière complémentaire et ciblée.

## 2. LES INTERVENANTS DE SECONDE LIGNE : SPÉCIALISTES EN SOINS PALLIATIFS

### Les équipes de soutien palliatif, rôle et responsabilités :

- Équipes pluridisciplinaires spécialisées en soins palliatifs et composées pour la plupart de :
    - Médecin
    - Infirmiers & Infirmières
    - Psychologue
    - Assistant social
    - Infirmière de soins de bien-être
  - Coordination et soutien aux services d'aide existants (première ligne, aide-familiales, garde-malades,...)
  - Soutien psychologique au patient, aux proches et aux professionnels
  - Apportent leur expertise pour :
    - la gestion des symptômes et de la douleur
    - assurer un confort optimal à domicile pour le patient
    - les situations complexes et les questions éthiques
- Ils ne remplacent pas les intervenants de terrain de première ligne, mais les accompagnent et les conseillent.

### Les volontaires (bénévoles)

- Formés aux soins palliatifs, ils apportent soutien, écoute bienveillante, accompagnement et présence aux patients et leurs proches.
- Leur rôle est non médical mais fondamentalement humain.

### Les plateformes de soins palliatifs

Les plateformes de soins palliatifs sont des associations régionales assurant la promotion, la coordination, la formation et la sensibilisation à la culture palliative. Il s'agit de structures de coordination et de réseau. Brusano agit comme plateforme de référence pour la région bruxelloise.

Leurs principales missions sont :

- La promotion et l'éducation : diffusion de la culture palliative, sensibilisation du public et formation des professionnels/bénévoles.
  - La coordination : mise en lien des acteurs de soins à domicile et institutionnels.
  - Le soutien : appui psychologique et logistique pour les patients et leurs proches.
  - L'expertise : conseils pour la gestion de la douleur et le confort.
- Elles jouent un rôle clé dans la diffusion de la culture palliative.



ENSEMBLE,  
prenons soin de la vie jusqu'au bout

CONTINUING CARE ASBL  
Soins palliatifs à domicile  
[www.continuingcare.be](http://www.continuingcare.be)  
+32 2 743 45 90

### 3. LE PATIENT ET SES PROCHES : ACTEURS CENTRAUX

Le patient est au centre des décisions prises dans le cadre d'un accompagnement palliatif.

Dans la plupart des cas, les proches participent activement au soutien quotidien du patient et sont un relais vers les différents intervenants.

Dans le cadre d'un accompagnement en soins palliatifs, le patient, si il.elle répond aux critères requis, a accès au forfait palliatif et les aidants-proches peuvent demander une interruption de carrière (congé pour soins palliatifs) et une intervention financière.

→ Les familles sont considérées comme partenaires de soins à part entière.

### 4. UNE DYNAMIQUE GLOBALE : INTERDISCIPLINARITÉ ET COORDINATION

La qualité des soins palliatifs à domicile repose sur une véritable dynamique collective. Elle s'appuie sur une approche multidisciplinaire, où différents professionnels collaborent étroitement, ainsi que sur une coordination rigoureuse entre les intervenants. Cette organisation permet de prendre en compte le patient dans sa globalité, en intégrant les dimensions physiques, psychologiques, sociales et spirituelles. Aucun professionnel n'intervient de manière isolée : c'est la cohérence et la complémentarité de l'ensemble qui garantissent un accompagnement de qualité.

### 5. COMMENT S'ORGANISE LA COLLABORATION ENTRE LES DIFFÉRENTS INTERVENANTS ?

#### Communication et concertation

La collaboration entre les différents intervenants repose sur une communication constante. Des contacts réguliers sont maintenus afin d'assurer le suivi du patient, complétés par des concertations qui peuvent être formelles ou informelles selon les besoins. Cette dynamique permet un ajustement continu du plan de soins, en fonction de l'évolution de la situation. Une communication fluide et efficace est donc essentielle pour garantir la continuité et la qualité des soins. Continuing Care travaille avec un document appelé « Carnet de liaison », qui reste au chevet du patient, et qui reprend les informations sur les traitements mis en place, les coordonnées des intervenants et le journal des soins.

#### Plan de soins personnalisé

Le plan de soins est élaboré de manière concertée avec l'ensemble des acteurs concernés : le patient lui-même, ses proches et les professionnels de santé. Ce plan n'est pas figé ; il évolue en fonction de l'état de santé du patient et de ses besoins. Cette approche personnalisée permet d'assurer une prise en charge à la fois adaptée, flexible et respectueuse des souhaits du patient.

#### Continuité des soins

La continuité des soins constitue un élément fondamental de l'accompagnement à domicile. Les soins sont assurés de manière continue, 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24. Un infirmier ou une infirmière référent.e est désigné.e afin de garantir un suivi cohérent. Une permanence téléphonique est également mise en place pour répondre aux besoins urgents, et une gestion des situations d'urgence à domicile est organisée. L'objectif principal est d'éviter les hospitalisations inutiles et de sécuriser le maintien du patient à domicile.

“ ENSEMBLE PRENONS SOIN  
DE LA VIE JUSQU'AU BOUT ! ”

Les soins palliatifs à domicile illustrent une médecine profondément humaine, où la technicité des soins s'allie à la solidarité des acteurs. Autour du patient se construit une véritable communauté, faite de professionnels, de proches et de bénévoles, unis par un objectif commun : accompagner la vie jusqu'au bout, dans la dignité et le respect.

#### Plus d'info :

- CONTINUING CARE:  
[www.continuingcare.be](http://www.continuingcare.be)
- INTERFACE :  
<https://saintluc.be/fr/equipe-interface-adulte>
- SEMIRAMIS : <https://www.semiramis-asbl.org>
- OMEGA (NL):  
<https://www.vzwomega.be>
- BRUSANO :  
<https://www.brusano.brussels>
- FEDERATION BRUXELLOISE DES SOINS PALLIATIFS : <https://fbps-bfpz.be>
- PALIAGUIDE :  
<https://www.palliaguide.be>
- INAMI :  
<https://www.inami.fgov.be/themes/soins-palliatifs>
- LES AIDANTS-PROCHES :  
<https://www.aidants-proches.be>

# LES NOUVEAUX MÉTIERS D'ACCOMPAGNEMENT DE DEUIL

Les rites funéraires et la manière de rendre hommage à nos défunts a fortement évolué ces dernières années et a vu l'apparition d'une nouvelle profession : Célébrant funéraire. Afin de mieux comprendre leur rôle, nous avons rencontré trois intervenants accompagnant les familles endeuillées et qui proposent une autre forme de mémoire. Qui sont-ils ? Quel rôle jouent-ils auprès des familles ? Et pourquoi ces nouvelles vocations rencontrent-elles un écho grandissant aujourd'hui ?

**Gauthier de Pierpont, célébrant funéraire depuis plus de cinq ans, nous éclaire sur ce métier encore méconnu d'accompagnement des familles en période de deuil.**

## Comment définir le rôle d'un célébrant funéraire ?

Le célébrant funéraire peut être considéré comme l'équivalent d'un « prêtre laïque ». Il conçoit et anime des cérémonies personnalisées dans leur dimension symbolique, rituelle et collective, tout en accordant une attention particulière à l'accompagnement émotionnel des proches.

Son rôle consiste également à interroger la notion même du deuil : identifier ce qui faisait sens pour le défunt, ce qui lui ressemblait, ce qui peut faire écho à son histoire, à ses valeurs et à sa personnalité. Le célébrant pose ainsi des questions essentielles : Que souhaitez-vous célébrer ? Comment continuer à cheminer avec nos morts ? Comment traverser le deuil ? Comment habiter leur absence et maintenir une autre forme de lien avec eux ?

En ce qui me concerne, je ne suis pas lié à un culte spécifique, je peux néanmoins intégrer, à la demande des familles, certains rites religieux ou symboliques particuliers.

Les pompes funèbres, quant à elles, interviennent davantage sur l'organisation pratique et logistique de la cérémonie. Elles assurent la coordination du déroulement : gestion des déplacements, accompagnement des hommages, enchaînement des témoignages, musique, scénographie et orchestration générale de la célébration, à la manière d'un maître de cérémonie.

## Qu'est-ce qui vous a amené à devenir célébrant funéraire ?

J'ai personnellement vécu difficilement les funérailles de mon père alors que j'étais très jeune. À l'époque, la célébration m'a semblé trop neutre, impersonnelle ; je n'y retrouvai pas mon père, ni ce qu'il avait été pour moi. Une autre question s'est alors imposée à moi : comment vivre l'après ? Quelle place continuer à donner à un être aimé après son décès ? Je me suis rendu compte que je n'avais reçu aucune guidance pour apprendre à vivre avec l'absence et à maintenir un lien symbolique avec nos défunts.

Plus tard, une autre réflexion a émergé : quelles alternatives existent pour accompagner dignement les familles, rendre hommage au défunt tout en donnant du sens à l'au revoir lorsqu'on ne souhaite pas passer par une cérémonie religieuse à l'église ?

C'est cette réflexion personnelle, mêlée à une quête de sens autour du deuil et des rituels, qui m'a progressivement conduit vers le métier de célébrant funéraire.

## Pourquoi faire appel à un célébrant funéraire ?

Le recours à un célébrant funéraire répond avant tout à une évolution des attentes des familles. De plus en plus de personnes souhaitent aujourd'hui se tourner vers des formes de célébration plus personnelles, en dehors des rites liés à un culte spécifique, parfois perçus comme trop froids, impersonnels ou éloignés de l'histoire du défunt et de ses proches.

Le célébrant funéraire propose un accompagnement différent, centré sur la personne disparue, sur son parcours de vie, ses liens, ses valeurs et ce qu'elle a laissé derrière elle. Là où une messe suit un déroulé liturgique précis, la célébration funéraire laïque



Crédit photo : G. de Pierpont

cherche avant tout à donner du sens au départ d'un être cher et à accueillir pleinement les émotions qui traversent les proches.

Le rôle du célébrant est aussi de redonner une place au sacré dans l'expérience de la mort, sans nécessairement passer par le religieux. Il crée un espace où chacun peut déposer sa tristesse, sa colère, sa sidération ou ses regrets, tout en permettant à l'hommage rendu au défunt de prendre le dessus sur la seule douleur de la perte.

À travers les témoignages, les symboles, la musique ou les rituels choisis avec la famille, la célébration devient un moment collectif de reconnaissance et de mémoire. Elle permet de célébrer la vie de la personne disparue : ce qu'elle a transmis, les liens qu'elle a tissés, ce qu'elle a éveillé chez les autres, les joies comme les blessures, l'amitié, l'amour, parfois même les déceptions ou les non-dits.

#### **Pourquoi une célébration funéraire est-elle si importante ?**

La célébration constitue une étape essentielle dans le chemin du deuil. Elle permet de déposer les émotions, de rendre hommage à la personne disparue et de donner une place à ce qui a été vécu avec elle. C'est un moment profondément collectif, où les proches se rassemblent pour reconnaître la perte, mais aussi pour honorer une vie.

Dans certaines situations — notamment lors d'une disparition brutale, accidentelle ou inattendue — la célébration offre un espace pour pouvoir dire adieu ensemble lorsque cela n'a pas été possible auparavant, et permet de mettre des mots, des gestes et des symboles sur ce qui semble parfois impossible à comprendre ou à accepter.

La célébration est aussi l'occasion de mettre en lumière ce que j'appelle « l'héritage philosophique » du défunt : ses valeurs, sa manière d'être au monde, ce qu'il a éveillé chez les autres, ce

qu'il laisse en chacun de nous. Elle invite les vivants à s'appropriier cet héritage et à le faire perdurer au travers de leurs propres vies.

Au-delà de l'hommage, la célébration ouvre également une réflexion plus profonde sur notre rapport à la mort et à l'absence. Elle nous aide à apprendre à cohabiter avec le manque, à maintenir un lien autrement avec ceux qui ne sont plus là, et à donner du sens à ce moment difficile.

En ce sens, la célébration ne parle pas seulement de la mort : elle propose aussi un regard sur la vie, sur les liens qui nous unissent et sur ce qui continue à vivre à travers la mémoire des êtres disparus.

“ Les personnes disparues nous accompagnent toute notre vie, quelques soient nos croyances ”

#### **Comment s'organise une cérémonie ?**

Je ne propose pas de structure de cérémonie figée. Bien que certains éléments essentiels demeurent présents, chaque célébration est personnalisée et respecte les demandes et les souhaits spécifiques du défunt et de ses proches.

Selon les situations, je peux rencontrer la personne de son vivant, d'abord individuellement puis avec sa famille. Ces échanges permettent d'aborder sereinement les questions liées à la fin de vie, de poser un regard personnel sur la mort et d'exprimer les souhaits concernant les funérailles : déroulement de la célébration, messages aux proches, choix des textes, des musiques, des rituels par exemple.

Lorsque la personne est déjà décédée, je rencontre les membres de la famille afin d'identifier leurs besoins, leurs attentes et les hommages qu'ils souhaitent rendre.

Après la cérémonie, je reste disponible pour accompagner les familles et, si nécessaire, les orienter vers des professionnels compétents pouvant les soutenir dans les démarches et le cheminement qui suivent les funérailles.

La durée moyenne d'une célébration varie généralement entre une et deux heures. Les cérémonies peuvent se dérouler dans différents lieux : au crématorium, dans une salle communale ou privée, à domicile, en pleine nature ou encore dans un jardin.

#### **En conclusion, comment résumeriez-vous votre mission en tant que Célébrant funéraire ?**

« Ramener la mort dans la vie et de la vie dans la mort »



Crédit photo : A. Willems

# NOUS RECHERCHONS UN LOCAL DE STOCKAGE

Ensemble, prenons soin de la vie jusqu'au bout ! 



Environ  
100 m<sup>2</sup>



Électricité



Arrivée  
d'eau



Accès de  
plein pied  
(car matériel lourd  
et volumineux)



Mise à disposition  
gratuitement ou  
à frais réduits



A Bruxelles  
ou environs

## MATÉRIEL À STOCKER :



Lit médicalisé  
(démontable)



Chaise  
roulante



Rollator



Table  
de bain



Lève-personne



Autre petit  
matériel médical



CONTINUING  
CARE

ENVIRON  
100 m<sup>2</sup>

Chaque don de local  
est un soutien précieux ! 



INFORMATION & CONTACT :

02/743 45 90



info@continuingcare.be



MERCI POUR VOTRE AIDE  
ET VOS PARTAGES ! 

Bénévole au sein de l'association Continuing Care, Caroline Henricot s'engage depuis plusieurs mois aussi dans l'accompagnement des familles endeuillées et la célébration de funérailles. Elle nous explique sa démarche.

### En quoi consiste votre engagement auprès des familles en deuil ?

J'accompagne des familles qui traversent l'épreuve d'un décès en préparant avec elles des célébrations de funérailles sans eucharistie (absoutes), dans le respect du rite catholique au sein des paroisses de Ste-Alix et St-Paul à Woluwe-St-Pierre. J'anime également des temps de prière pour les défunts au crématorium de Court-Saint-Étienne. L'idée est d'offrir un espace où les proches puissent vivre un moment fidèle à la personne aimée, à son histoire et à ce qui a été partagé avec elle.

### Qu'est-ce qui vous semble essentiel dans cet accompagnement ?

Chaque vie est unique ; chaque hommage peut l'être aussi. Il me paraît important de prendre le temps d'écouter : qui était la personne décédée ? Qu'est-ce qui comptait pour elle ? Que souhaitent exprimer ses proches ? Quelle tonalité donner à la cérémonie : recueillement, gratitude, simplicité, espérance ?

Ce temps de préparation permet souvent déjà d'ouvrir un espace de parole et d'apaisement.



Crédit photo : C. Henricot



Crédit photo : A. Willems

### Comment personnalisez-vous une célébration ?

Cela peut passer par le choix des textes, de la musique, de symboles ou de gestes porteurs de sens. Lorsque la famille le souhaite, la cérémonie peut aussi devenir plus participative : partage de souvenirs, prises de parole spontanées, mots déposés sur le cercueil, geste collectif autour du défunt. Ces attentions simples rendent l'hommage plus vivant et plus juste.

### Quel sens donnez-vous à cette mission ?

J'y vois une manière de célébrer une vie, de rendre grâce pour ce qui a été vécu, d'entourer ceux qui restent et de permettre à chacun de se rassembler dans l'espérance. Dans ces moments fragiles, la présence, l'écoute et la délicatesse comptent énormément. Si la cérémonie peut apporter un peu de paix, de beauté ou de consolation, alors elle a pleinement rempli sa mission.

## LES ARBRES DU SOUVENIR : UNE FORÊT DE MÉMOIRE ET D'APAISEMENT

Nous rencontrons Alexia Willems, cofondatrice de la fondation d'utilité publique « Les Arbres du Souvenir », qui nous ouvre les portes d'une forêt pas comme les autres : un lieu de recueillement en pleine nature, offrant une manière différente et apaisante d'honorer la mémoire de nos proches disparus.

### « Les Arbres du Souvenir », en quelques mots, de quoi s'agit-il ?

Les Arbres du Souvenir est une fondation d'utilité publique située à Soleilmont (Fleurus), en Wallonie. Depuis plus de dix ans, nous proposons une alternative profondément humaine aux pratiques funéraires traditionnelles en offrant aux familles un lieu de mémoire des défunts au sein d'une forêt vivante, espace de paix, de nature et de recueillement.

“ Aux "Arbres du Souvenir", on se souvient des défunts et on célèbre la vie. ”

### En quoi ce lieu diffère-t-il d'un cimetière traditionnel ?

Dans cette forêt, les cendres peuvent être confiées à la terre, au pied des arbres, dans le plus grand respect du vivant. Ici, le souvenir ne se grave pas dans la pierre : il s'enracine, grandit, se transforme, à l'image de la vie elle-même. On y vient pour marcher, écouter les oiseaux, respirer, se recueillir librement... mais aussi pour ressentir que le lien avec ceux que l'on aime peut continuer autrement.

### Quel rôle la nature joue-t-elle dans le processus de deuil ?

Pour de nombreuses familles traversant le deuil, la nature devient un véritable soutien. Les bienfaits des espaces naturels sur l'apaisement psychique et émotionnel sont aujourd'hui largement reconnus. En période de perte, remettre ses bottes ou ses baskets pour aller marcher en forêt peut sembler un geste simple, mais il aide parfois à retrouver un souffle, un rythme, une présence au monde lorsque tout vacille.

### Pourquoi la forêt apporte-t-elle autant de sérénité ?

La forêt offre aussi un sentiment de continuité et d'inscription dans un cycle plus grand que nous. Dans le silence des arbres, sous la lumière qui traverse les branches, beaucoup ressentent une forme de paix, presque sacrée. La nature rappelle discrètement que tout se transforme, que la vie continue de circuler.

### Certaines personnes choisissent-elles leur arbre de leur vivant ?

Oui en effet, certaines personnes viennent choisir leur arbre de leur vivant, parfois dans les dernières semaines de leur existence. Ces moments sont souvent empreints d'une grande douceur. Ils permettent d'aborder la fin de vie autrement, en pensant non seulement à soi, mais aussi à ceux qui resteront.

Un homme passionné de nature était venu choisir son arbre peu avant son décès. Ce qui l'apaisait profondément, disait-il, c'était l'idée que ses petits-enfants continueraient à aller en forêt grâce à lui. Ils viendraient voir « son » arbre, marcheraient dans les bois, entendraient les oiseaux, observeraient les saisons changer. La perspective de continuer, par-delà la mort, à transmettre son amour de la nature lui apportait beaucoup de sérénité.

### Qui fait vivre concrètement ce projet ?

Le projet se distingue également par sa dimension profondément citoyenne et humaine. Deux équipes de bénévoles en sont le cœur battant. Les Accueillants accompagnent les familles avec écoute et bienveillance, les guidant dans leurs choix et dans la préparation des célébrations. Les « Robin des Bois », eux, veillent sur la forêt : entretien des sentiers, préservation de la biodiversité, soin du lieu et de son équilibre naturel.

### Que représente aujourd'hui Les Arbres du Souvenir pour les familles ?

Les Arbres du Souvenir répondent à une aspiration de plus en plus présente dans notre société : celle d'un rapport à la mémoire plus vivant, plus proche de la nature et plus apaisant. La forêt devient un lieu de lien, de transmission et de consolation, où l'on honore les défunts sans s'éloigner de la vie.

#### Plus d'info :

- [www.arbresdusouvenir.com](http://www.arbresdusouvenir.com)
- e-mail : [info@arbresdusouvenir.com](mailto:info@arbresdusouvenir.com)
- Téléphone : +32 10 77 04 05



**VOTRE OXYCURE,  
UNE OXYGÉNOTHÉRAPIE  
SANS CONTRAINTE**

- CONFORT D'UTILISATION ÉLEVÉ
- FIABILITE ABSOLUE DU TRAITEMENT
- AUTONOMIE ET MOBILITÉ.
- INSTALLATION & FORMATION DE L'UTILISATEUR
- SERVICE DE GARDE 24h/24, 7j/7



#### OXYCURE SA-NV

Business Park  
L. Génicot 9  
B-5380 Fernelmont  
Tel: 081 22 15 90  
[support@oxycure.be](mailto:support@oxycure.be)  
ID BE0463.450.459  
[www.oxycure.be](http://www.oxycure.be)



# FAITES CONNAISSANCE AVEC LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE CC



Aujourd'hui, nous rencontrons notre collègue Monica Dekeersmaeker, infirmière chez Continuing Care depuis 2018.

À l'aube d'une retraite bien méritée, Monica inaugure la série de portraits consacrés à notre l'équipe d'infirmier.

res et revient avec émotion sur plus de 10 années de carrière dans les soins palliatifs.

## Peux-tu nous parler de ton parcours chez Continuing Care ?

En regardant en arrière, je réalise à quel point ces années au sein de Continuing Care ont marqué ma vie, tant sur le plan professionnel qu'humain. Être infirmière dans les soins palliatifs, c'est bien plus qu'un métier : c'est un engagement du cœur. Accompagner, écouter, soutenir... parfois simplement être là, dans le silence et la bienveillance.

Au fil des années, j'ai eu le privilège d'entrer dans l'intimité des familles, de partager des moments d'émotion, de courage, de rires et de profonde humanité. Travailler au sein de cette équipe a été une véritable richesse.

Ensemble, nous avons traversé des défis, partagé des joies et des moments difficiles, toujours animés par un même objectif : offrir le meilleur accompagnement possible aux patients et à leurs proches.

## Quel regard portes-tu aujourd'hui sur ton métier ?

Alors que je m'apprête à prendre ma retraite, je ressens à la fois beaucoup de fierté et une certaine nostalgie. La fierté d'avoir exercé un métier porteur de sens, et la nostalgie de quitter des collègues qui font preuve chaque jour d'un professionnalisme admirable et d'une grande humanité.

Ce que j'ai appris et vécu ici restera gravé en moi. Les soins palliatifs sont avant tout une aventure humaine. C'est accompagner des personnes et des familles extraordinaires jusqu'au bout de leur parcours de vie. C'est apprendre chaque jour la dignité, la tendresse, la force et l'importance de la présence.

## Tu as rejoint Continuing Care au début d'une période de crise sanitaire, comment cela a-t-il impacté la manière de travailler ?

La pandémie a fragilisé ce que l'on appelle la « culture palliative », cette culture du prendre soin et de l'accompagnement humain. Durant la première vague, nous avons été submergés par l'afflux de patients atteints du Covid-19 et, parfois, les fondamentaux des soins palliatifs ont été mis à mal.

Après la crise sanitaire, les demandes de prises en charge palliatives ont fortement augmenté. Nous avons accompagné des patients présentant des pathologies plus lourdes et fait face à une hausse des décès à domicile et en maison de repos.

Ces situations ont aussi permis une prise de conscience du grand public quant à l'importance d'un accompagnement de qualité en fin de vie.

Elles nous poussent à nous remettre constamment en question : comment continuer à s'adapter tout en garantissant la qualité des soins, comment établir une bonne collaboration entre les équipes et assurer une bonne transmission des informations.

## Comment vois-tu l'évolution du métier ?

Le métier évolue énormément et demande une réflexion de fond ainsi que des investissements sur le long terme pour assurer la pérennité des services aux patients.

L'accompagnement en soins palliatifs n'est pas un métier facile. Il exige non seulement des compétences techniques, une capacité à aborder la mort et la fin de vie, mais aussi une aptitude à faire face à des situations parfois très lourdes, tant sur le plan humain que social.

C'est un métier d'engagement, d'écoute, de présence... et surtout une aventure profondément humaine.

## Comment arrives-tu à te ressourcer ?

J'ai la chance d'être entourée d'une famille et d'un conjoint très soutenant. Mon mari exerce également dans le milieu des soins, il comprend donc parfaitement ce que je peux vivre au quotidien. Son soutien est précieux et il veille aussi à ce que je puisse prendre du temps pour moi.

Notre cercle d'amis est également une vraie source de ressourcement, notamment à travers des activités qui permettent de déconnecter. Et puis, les balades avec notre chien ainsi que le contact avec la nature me font énormément de bien.

### Forte de tes années d'expérience, quel message souhaites-tu transmettre à la prochaine génération d'infirmier.ères ?

C'est un très beau métier, mais je pense qu'il ne faut pas commencer trop tôt. Les soins palliatifs demandent une certaine maturité ainsi que, si possible, une expérience préalable en hôpital ou en maison de repos.

L'expérience de terrain permet d'être mieux préparé aux défis et aux situations complexes que nous rencontrons chaque jour. Mais malgré les difficultés, cela reste un métier d'une richesse humaine incomparable.

*Merci Monica pour ton engagement, ton écoute et ton humanité. Tu as marqué notre équipe et de nombreuses familles par ta présence, ta bienveillance et ton professionnalisme. Nous te souhaitons une magnifique nouvelle étape, riche de moments précieux, de repos, de projets et de bonheur partagé.*

L'Équipe CC



sous le Haut Patronage Permanent  
de Sa Majesté la Reine Mathilde



# APPEL AU DONS

## ENSEMBLE, PRENONS SOIN DE LA VIE JUSQU'AU BOUT !

### CONCRÈTEMENT, COMMENT POUVEZ-VOUS NOUS AIDER ?

Il existe plusieurs possibilités de dons en faveur de notre asbl Continuing Care.  
En voici un bref aperçu (plus d'infos sur [www.continuingcare.be](http://www.continuingcare.be)):



- Libéralités en espèces (mensuelle ou annuelle)
- Dispositions légales (Testament, Leg en duo)
- Achats en ligne (via Trooper)
- Mention sur vos faire-part (anniversaire, occasion spéciale, décès)
- Soutien de nos actions de récolte de fonds
- Don de matériel médical

### TRANSPARENCE DE NOTRE GESTION

Nous rappelons que nos comptes, contrôlés et détaillés, sont publiés sur notre site web ([www.continuingcare.be](http://www.continuingcare.be)) ainsi que sur « [donorinfo.be](http://donorinfo.be) ». En outre, Continuing Care adhère au code éthique de l'association de Récoltes de fonds Éthiques (RE-EF). Dans ce cadre, les donateurs, les collaborateurs et les employés sont informés annuellement de l'utilisation des fonds récoltés.



[www.continuingcare.be](http://www.continuingcare.be)

# PENSEZ À VOS PROCHES

## PROTÉGEZ-LES DE DÉCISIONS COMPLIQUÉES, TRANSMETTEZ VOS DERNIÈRES VOLONTÉS



**OFFERT** : Carnet gratuit à télécharger sur [www.mavolonte.be](http://www.mavolonte.be)  
Exemplaires imprimés disponibles sur demande

PRÉVOYANCE FUNÉRAIRE  
&  
CÉRÉMONIES  
PERSONNALISÉES  
ASSISTANCE 24H/7J  
PARTOUT EN BELGIQUE



SERVICES FUNÉRAIRES  
24/7 02 792 08 38  
VOLONTE@AG-GROUP.BE  
WWW.MAVOLONTE.BE

