CONTINUING CARE
sous le Haut Patronage Permanent de Sa Majesté la Reine Mathilde

Belgique - België
P.P.
Bruxelles X
1/3426
P201157

LES SOINS PALLIATIFS À DOMICILE

Rapport d'activités 2025 | 2
Agenda | 9
Informations | 10

EDITO

Vivaldi manie la baguette. C'est bientôt l'automne et l'édition saisonnière de notre journal est en préparation. Elle est essentiellement consacrée au rapport d'activités 2025. Je profite, aujourd'hui, de la mise à disposition des tableaux et des chiffres que vous découvrirez dans cette revue pour dépasser le niveau habituel des comparaisons et statistiques, des volumes et des « unités », pour pointer les richesses sous-tendant le travail de nos acteurs de terrain, professionnels accomplis mais surtout êtres humains se préoccupant de leurs semblables, fragilisés, et ce quels que soient la situation individuelle, la nature de l'affection, le lieu de résidence de chacun d'entre eux.

Plus de patients ont été suivis en 2025 qu'en 2024. C'est une prouesse, compte tenu des moyens octroyés par nos autorités communautaires, heureusement complétées par votre générosité. Pourtant, c'est trop peu, car des demandes restent sans réponse : il est en effet impossible de « faire plus » sans altérer la qualité de nos « services », c'est le cas pour toutes les équipes de seconde ligne. Le constat sera pire en 2026 sauf si d'âpres négociations mènent à une augmentation de notre financement par des Communautés bruxelloises exsangues et dont les discours sont politiquement hantés par le mot « économies ». Creusons ces données ! Nos professionnel(le)s de santé circulent courageusement et de plus en plus difficilement entre de nombreuses communes de la capitale pour assister leurs sujets de soins. Les interactions avec leurs pairs et autres intervenants sont très différentes selon qu'il s'agit d'un(e) malade ayant pu rester à la « maison » (en synergie et soutien avec la première ligne de soins, le médecin traitant, des paramédicaux libéraux...) ou de personnes institutionnalisées en maisons de repos (personnel en nombre insuffisant souvent peu formé, médecin coordinateur, nécessité de suppléer, à la demande de ces derniers, les manques en termes quantitatifs et qualitatifs). Il faut gérer ces différences d'approche majeures, complexes, et s'adapter comme des caméléons : être efficients, complémenter mais aussi valoriser. Considérons maintenant les pathologies dont sont atteint(e)s ces hommes et femmes dont le diagnostic et l'évolution ne permettent plus aucun espoir de guérison. Un cancer bronchique pose des problèmes spécifiques de respiration, d'oxygénothérapie, de toux paroxystique, de saignement ; pour une néoplasie digestive, c'est souvent l'hydratation, l'alimentation, le désespoir des familles face à l'inefficacité et l'amaigrissement. Le pancréas, le sein, la douleur en cas de généralisation osseuse... Chaque cas est unique, non seulement par la personnalité du vivant que par la nature de son affection. Que dire de la catégorie « dégradation de l'état général » qui regroupe tant de situations à comprendre rapidement et au mieux en consacrant quelques visites ? Quid de la démence ? Rendons hommage aux qualités d'acceptation, de résilience parfois, aux compétences de tous ceux, incluant bien entendu les volontaires, qui œuvrent ensemble au nom de notre association démontrant adéquation et adaptabilité en toute circonstance. Un constat humain merveilleux et encourageant dépassant de loin la seule valeur des chiffres si « unilatéralement chers à nos gouvernants ».

Jean-Paul Van Vooren
Président

Francophones Bruxelles
[Trimestriel Dépôt Bruxelles X]
Éditeur responsable : Xavier Scheid
Continuing Care, rue Colonel Bourg 104 A, 1030 Schaerbeek, tél. (02)743 45 90
Continuing Care est agréée par la Commission Communautaire Française

2e trimestre 2026 - Nº 141

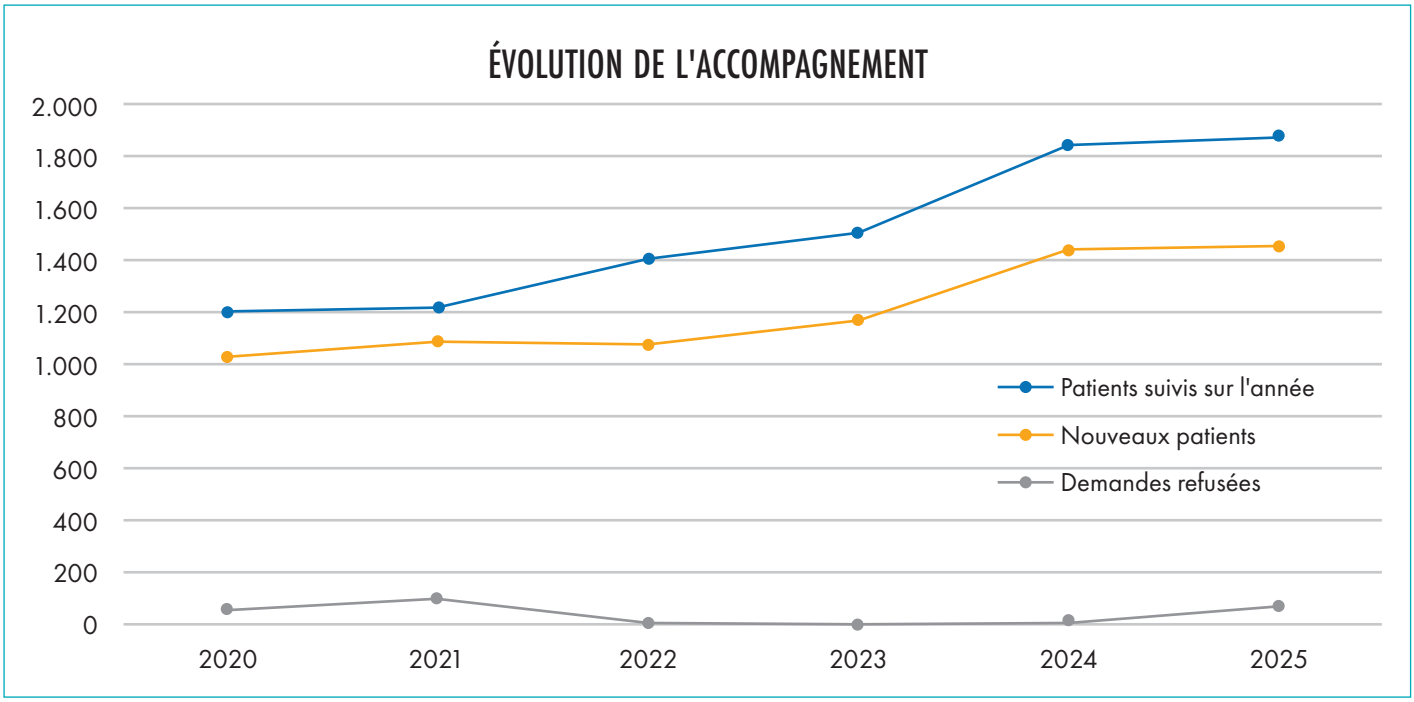
RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025

CONTINUING CARE ASBL

DU 1ER JANVIER 2025 AU 31 DÉCEMBRE 2025

L'année 2025 s'inscrit dans la continuité des défis rencontrés et des opportunités saisies par notre asbl. Dans un contexte marqué par des besoins croissants liés au vieillissement de la population, la pénurie de personnel médical qualifié et le manque de stabilité politique, les équipes ont poursuivi leur mission avec détermination, en plaçant le patient au cœur de chaque intervention afin de garantir l'accès à des soins de qualité, d'assurer une prise en charge optimale et d'accompagner tant les proches que les professionnels de la santé dans leur quotidien. Ce rapport d'activités met en lumière les activités menées par Continuing Care au cours de l'année 2025. Il rend compte des actions entreprises, des tendances observées ainsi que des enjeux rencontrés, tout en soulignant l'importance du travail en réseau et de la complémentarité des interventions. Il témoigne également de l'engagement des équipes et des partenaires qui contribuent, chaque jour, à offrir un accompagnement respectueux, humain et coordonné.

	2025	2024
Patients suivis sur l'année	1.881	1.844
Nouveaux patients	1.456	1.443
Demandes refusées	73	15
Nouvelles demandes n'ayant pas abouti	48	56
Contacts téléphoniques	12.857	10.401
Visites aux patients /proches :	8.750	8.561
Kilomètres parcourus par l'équipes	49.414 km	47.974 km
Heures de visites	6.781 hrs	7.009 hrs
Heures de trajets	2.265 hrs	2.434 hrs
Heures de garde (visites & téléphone)	1.093 hrs	1.188 hrs



ÉQUIPE MÉDICALE ET ADMINISTRATIVE

Ce tableau reprend l'ensemble des professionnels actifs au sein de l'équipe d'accompagnement de Continuing Care en 2025.

	TOTAL
Médecin généraliste	1
Infirmier-ère.s de seconde ligne	10
Infirmière en soins de bien-être	1
Psychologue	1
Assistante sociale	1
Personnel administratif	3
Technicien logistique	1
TOTAL	18

ÉQUIPE DE VOLONTAIRES

Le bilan de l'année 2025 est partagé entre satisfactions et difficultés rencontrées au sein de l'équipe des volontaires.

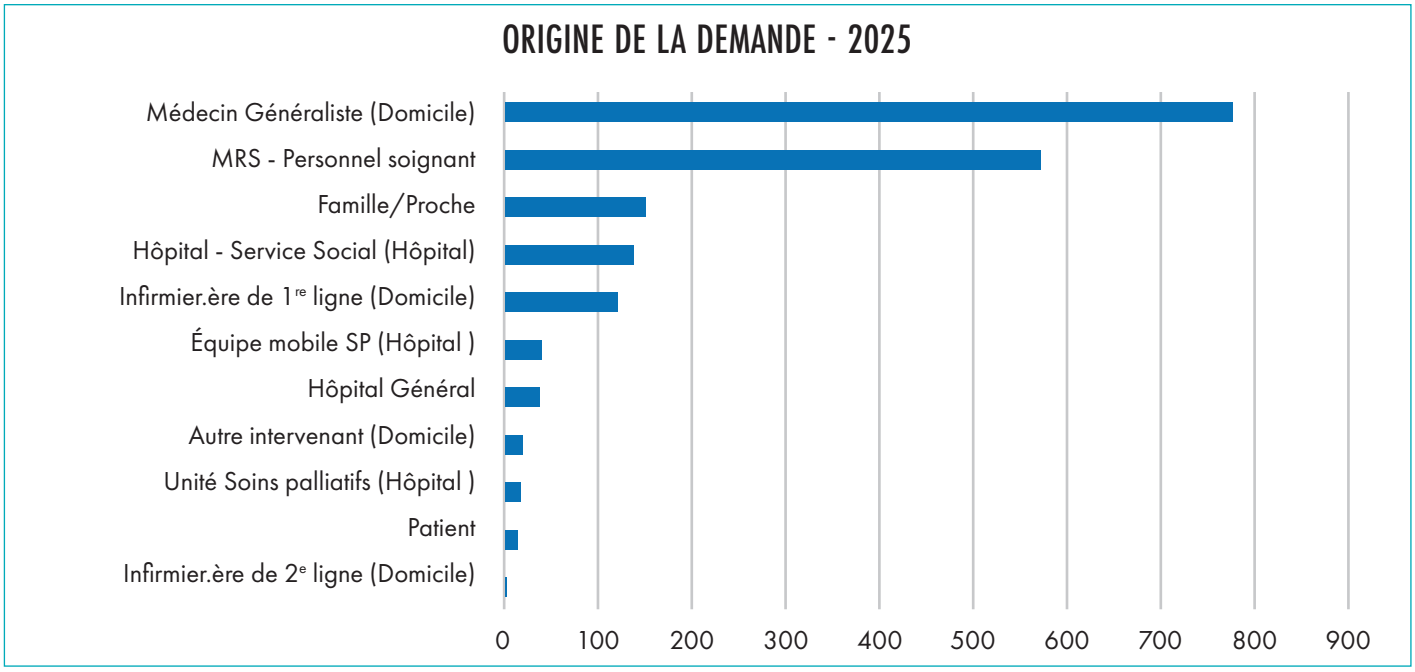
La mobilité de plus en plus difficile dans Bruxelles constitue un frein pour de nombreux volontaires et le recrutement reste difficile. Cependant, nous avons intégré deux nouvelles volontaires en 2025, ce qui a porté à 11 personnes l'équipe ayant proposé une offre de volontariat en 2025.

Voici en quelques points clés, les réalisations de l'équipe pour l'année 2025 :

- 26 patients visités dont 50 % sont accompagnés depuis plus d'une année, parfois jusque trois années consécutives ;
- 310 visites effectuées ;
- 10 réunions d'équipe et de Supervision.

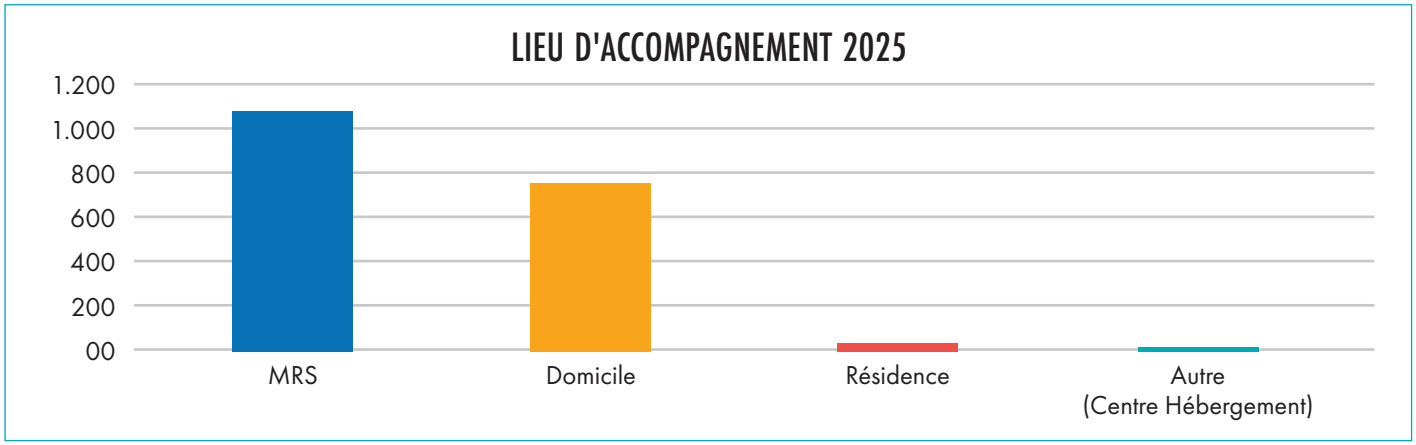
IDENTITÉ DU RÉFÉRENT

Ce tableau reprend l'ensemble des intervenants ayant contacté notre équipe pour mettre en place un accompagnement en 2025. Plus de 40 % des demandes ont été initiées par des médecins traitants, ceci marque une légère augmentation par rapport à 2024. Par ailleurs, une augmentation des demandes en provenance des équipes de première ligne, des équipes mobiles de SP et du service social hospitalier est notable par rapport à l'année précédente.



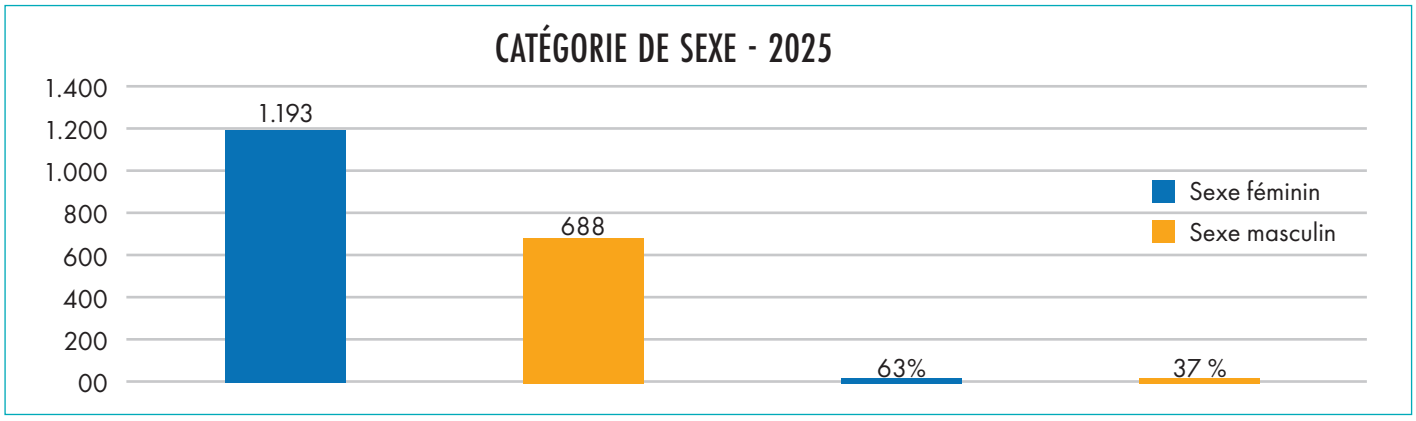
LIEU D'ACCOMPAGNEMENT

Ce tableau reprend le lieu où les patients ont séjourné lors de l'accompagnement par notre équipe au cours de 2025. Nous notons une légère augmentation des prises en charge à domicile. Le suivi en MRS a également augmenté par rapport à l'an dernier.

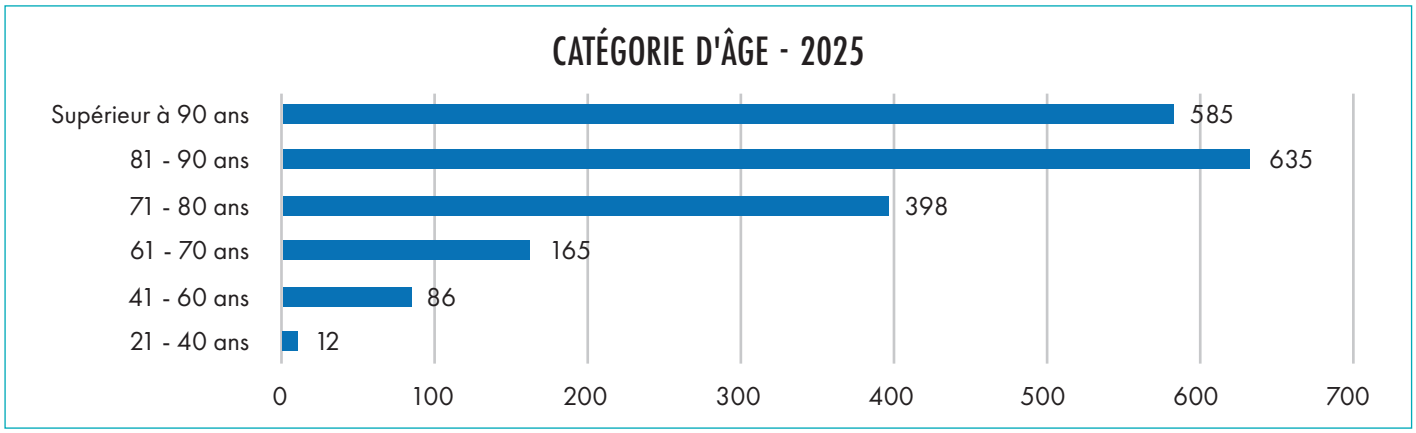


SEXE ET AGE DES PATIENTS

Les tableaux ci-dessous couvrent la répartition des patients suivis en 2025 par catégorie de sexe et d'âge au moment de leur prise en charge. Le nombre de femmes accompagnées reste majoritaire par rapport au nombre d'hommes, ce qui confirme la tendance observée sur les 5 dernières années.

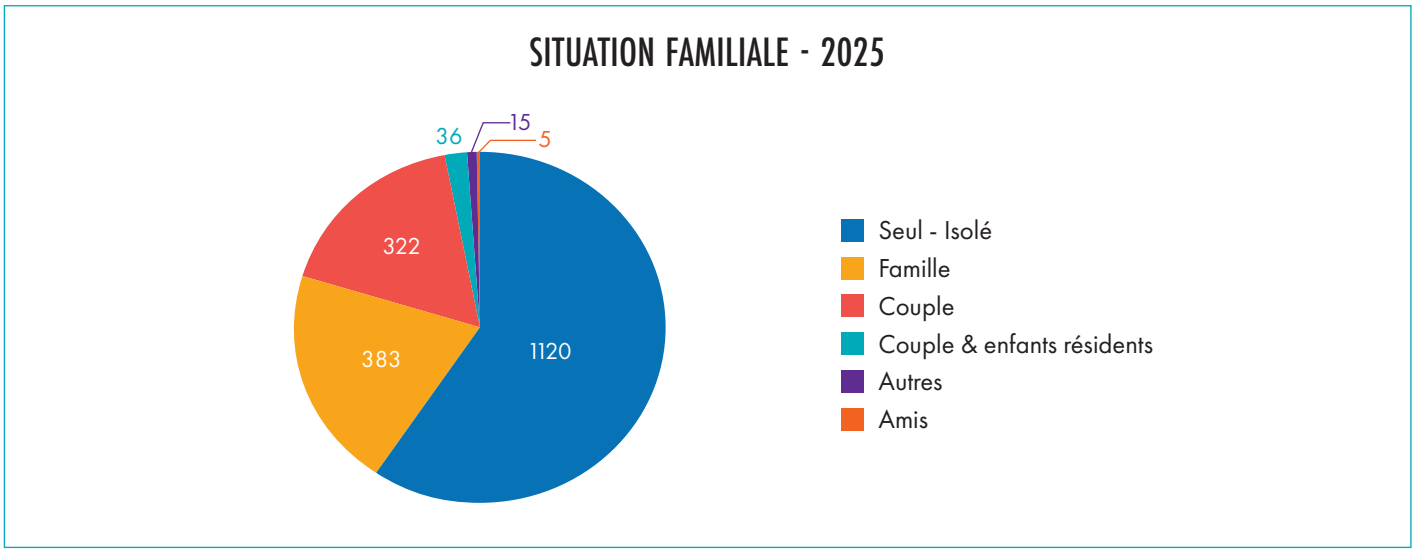


Age minimum	24 ans
Age maximum	106 ans



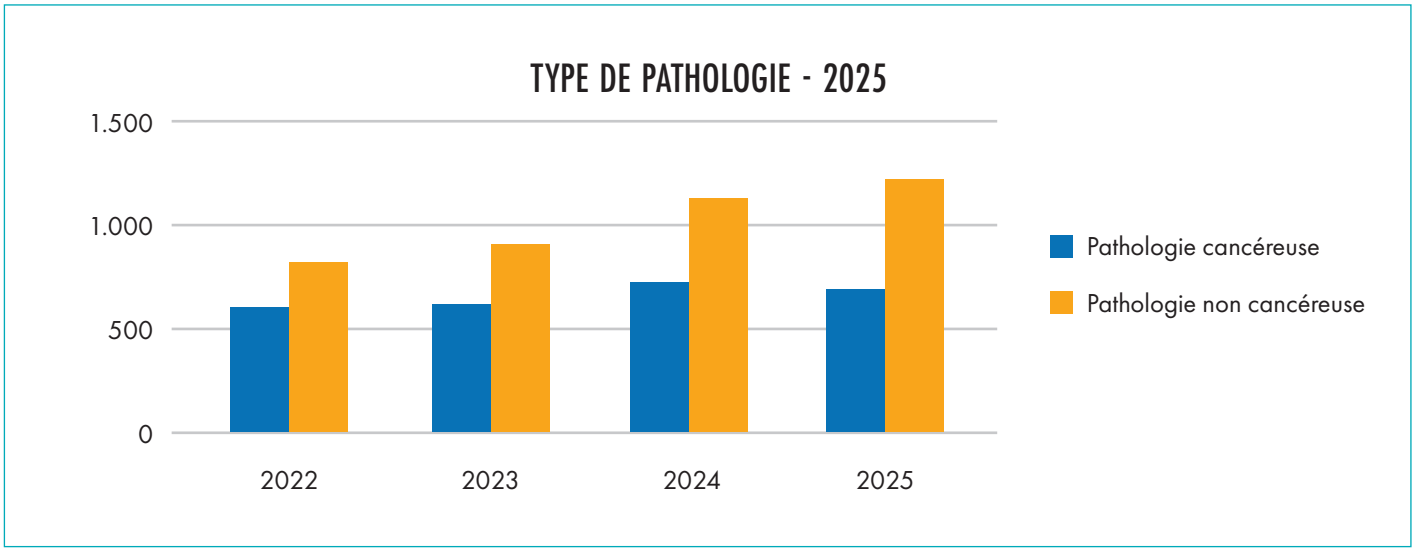
SITUATION FAMILIALE ET ENTOURAGE

Concernant la situation familiale et l'entourage du patient (en couple, isolé, avec enfants, amis, etc.), il apparaît que plus de la moitié des patients suivis sont seuls ou isolés. Cette situation est à mettre en corrélation avec l'augmentation du nombre de suivis en MRS où les résidents vivent fréquemment seuls.



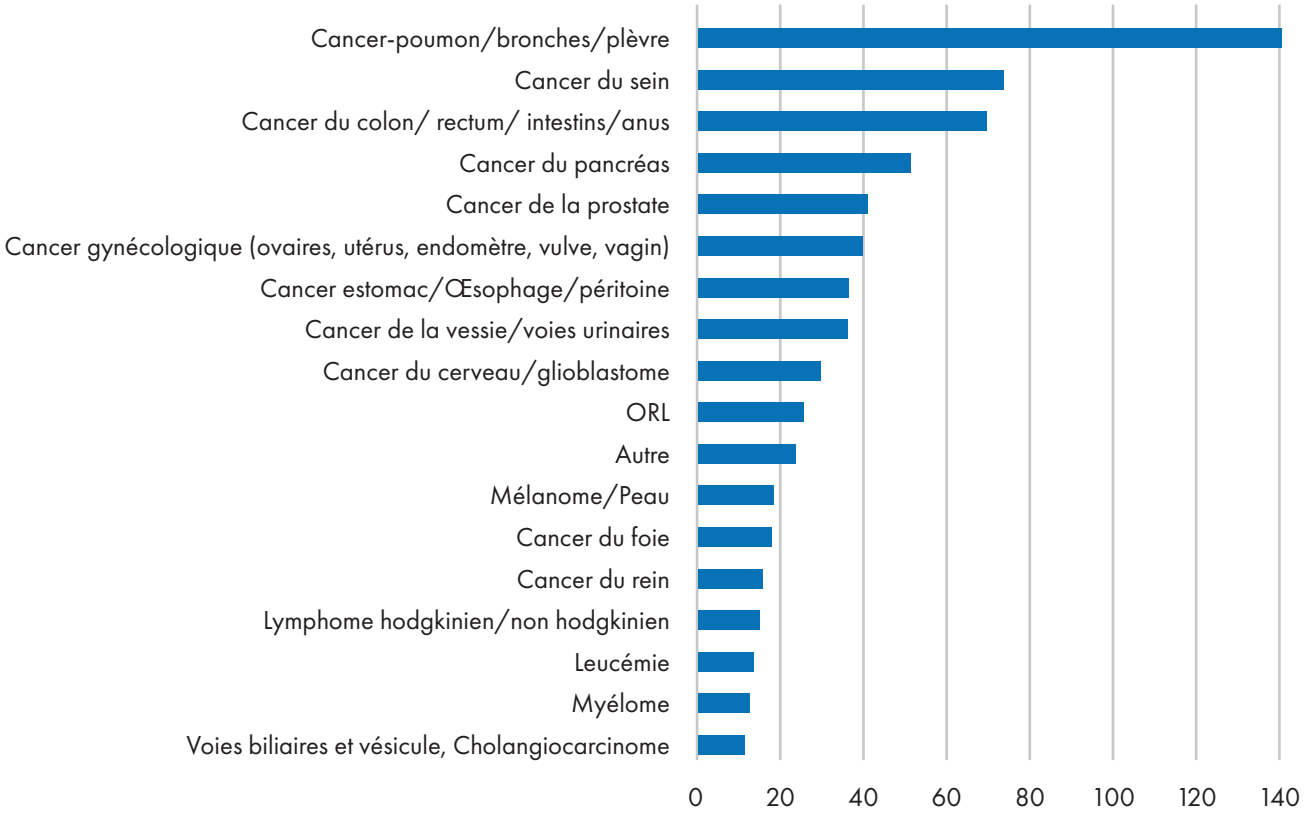
PATHOLOGIES MEDICALES

Concernant le type de pathologies rencontrées lors de nos accompagnements en 2025, il apparaît que les pathologies non cancéreuses restent majoritaires avec 63 % des patients suivis. Cette tendance s'observe depuis quelques années et est en grande partie due à l'âge avancé des patients suivis (majoritairement +81 ans). Il est à noter que les pathologies cancéreuses ont diminué de 5 % par rapport à l'année dernière.



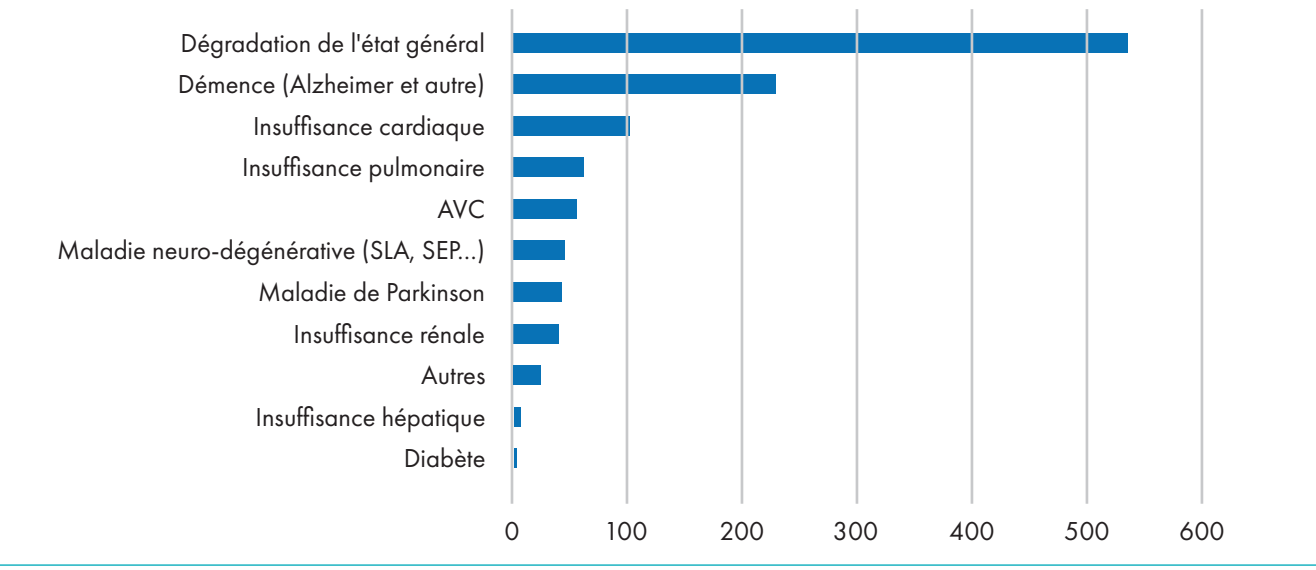
Au cours de l'année 2025, les pathologies cancéreuses des poumon/bronches/plèvre ont représenté 20 % des suivis, le cancer du sein 13 % des cas. Par ailleurs, 10 % des patients, tant les hommes que les femmes, ont souffert d'un cancer du pancréas. Enfin, il est à noter que 11 % des cancers du côlon/rectum/intestins ont touché majoritairement les femmes en 2025.

PATHOLOGIES CANCÉREUSES LES PLUS DIAGNOSTIQUÉES EN 2025



Les principales pathologies non cancéreuses observées chez nos bénéficiaires en 2025 sont dominées par la dégradation de l'état général. Cette tendance s'explique notamment par l'âge avancé des personnes prises en charge, entraînant l'apparition de multiples affections sous-jacentes liées au vieillissement de l'organisme.

PATHOLOGIES NON CANCÉREUSES LES PLUS DIAGNOSTIQUÉES EN 2025



MEDECIN TRAITANT

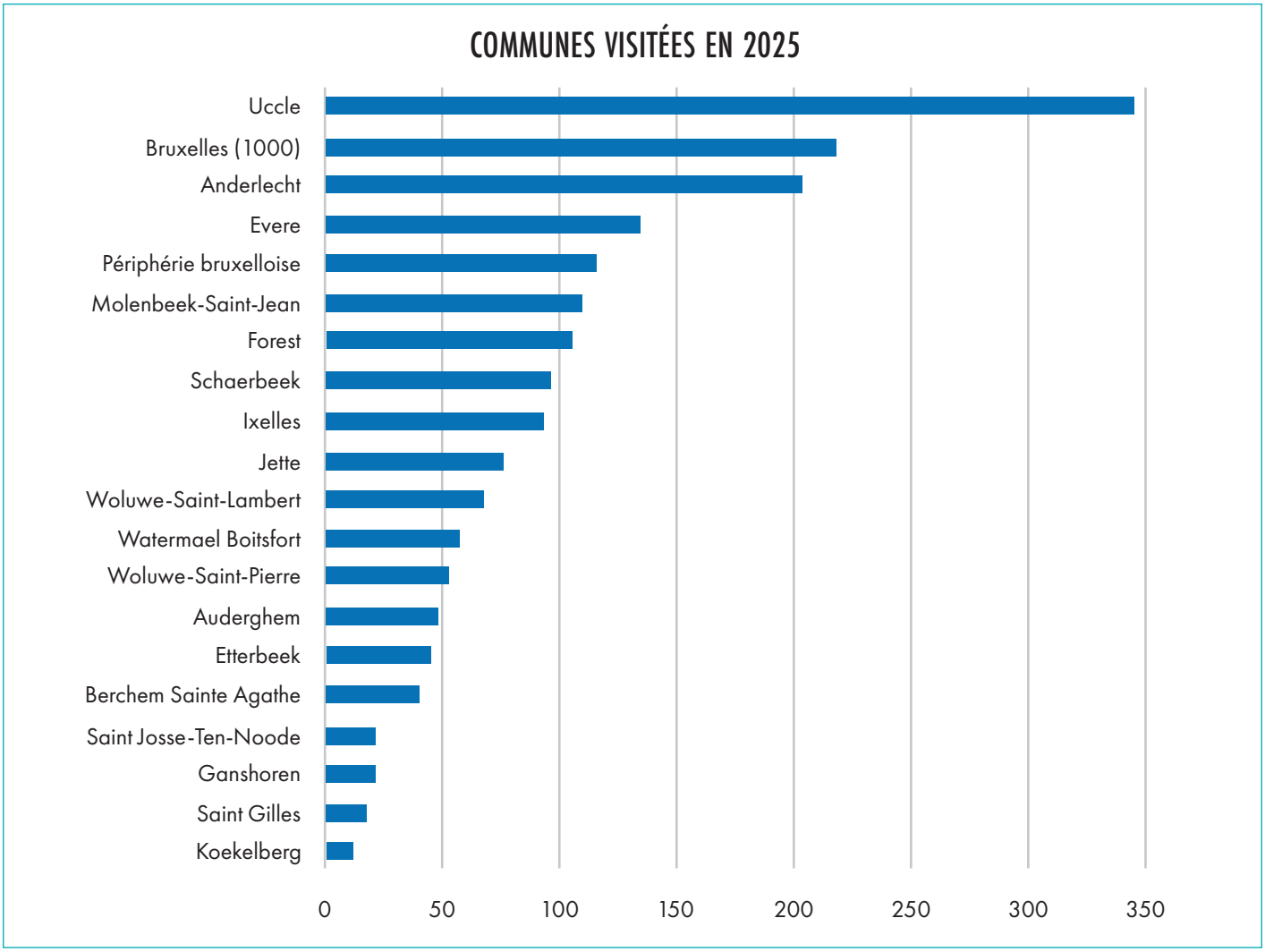
Au cours de l'année 2025, l'équipe de Continuing Care a soutenu 760 médecins traitants (assistants inclus), dont 120 ont collaboré pour la première fois avec notre équipe. Nous observons une légère augmentation du nombre de médecins prenant en charge 2 à 4 patients par rapport à l'année précédente. Cette évolution témoigne de la qualité de la collaboration de notre équipe de terrain avec le corps médical.

ZONE D'INTERVENTION

Les interventions de Continuing Care se déroulent dans les 19 communes de Bruxelles. À la demande de certains médecins traitants, nous avons également pris en charge des patients résidant en périphérie bruxelloise, une sollicitation en constante augmentation.

En 2025, les communes d'Uccle, d'Anderlecht et de Bruxelles-Ville ont été les plus fréquemment visitées.

Cette situation s'explique notamment par le nombre important de MRPA/MRS qui font régulièrement appel à notre équipe pour les soutenir. Le tableau ci-dessous présente les communes de résidence des patients au moment de la première visite à domicile réalisée par l'équipe d'accompagnement.



DUREE DU SUIVI

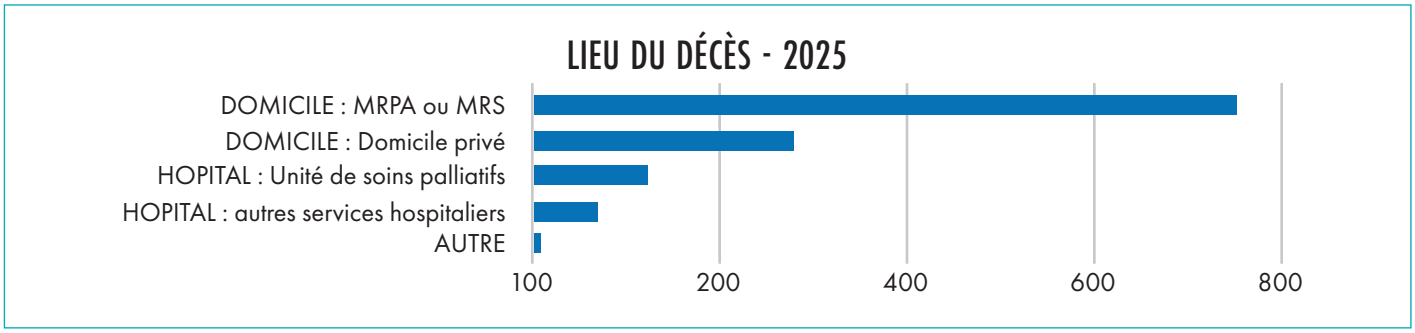
Ce tableau reprend la durée d'accompagnement en jours pour les patients suivis en 2025 avec une majorité de suivi inférieur à 8 jours.

Durée moyenne des suivis	**84,93 jours**

	2025
Suivi inférieur à 8 jours	499
Suivi entre 8 et 15 jours	173
Suivi entre 16 et 30 jours	236
Suivi entre 31 et 60 jours	246
Suivi entre 61 et 90 jours	137
Suivi entre 91 et 180 jours	248
Suivi supérieur à 180 jours	342
TOTAL	1.881

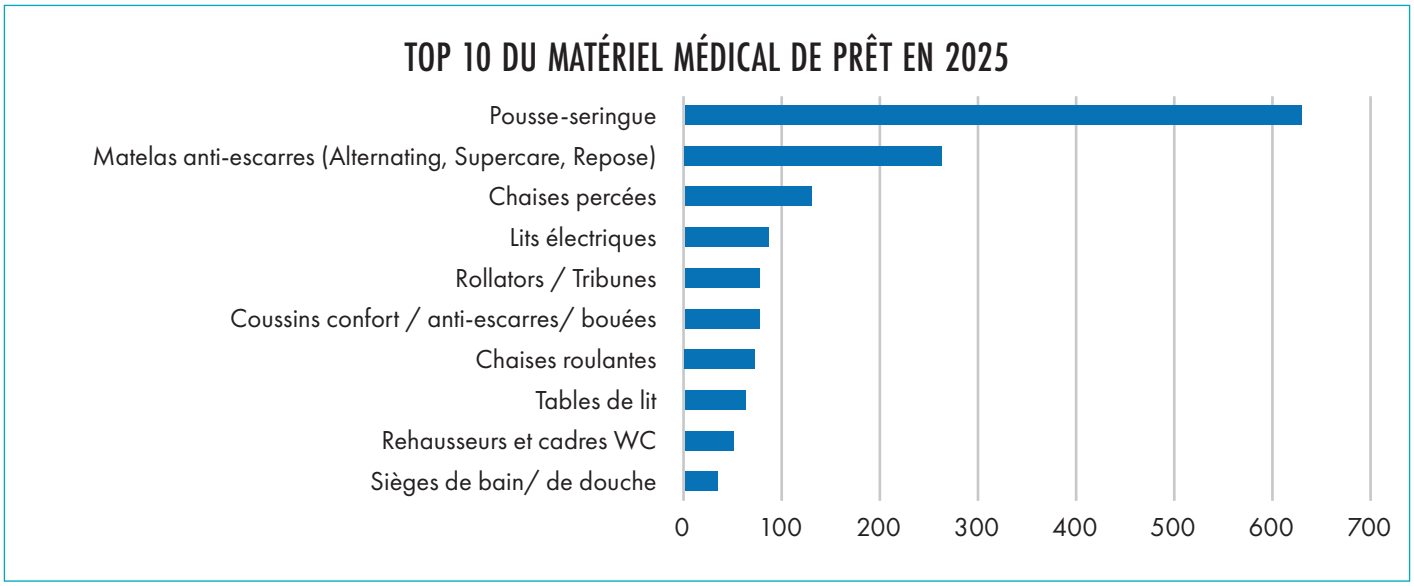
INTERRUPTION DU SUIVI

Ce tableau détaille les lieux de décès des personnes dont le suivi a par conséquent été interrompu au cours de l'année 2025.



PRÊT DE MATÉRIEL MÉDICAL

Dans le cadre de notre accompagnement, nous mettons à disposition des personnes suivies du matériel médical. Ce tableau reprend le type de matériel prêté aux patients en 2025.



Pallium asbl — Locaux de Pallium, Avenue Henri Lepage 5 (2e étage) - 1300 Wavre

SENSIBILISATION EN SOINS PALLIATIFS

Octobre 2026 de 13h30 à 16h30 (3 après-midis par session)

L'objectif général de la sensibilisation en soins palliatifs est d'introduire la culture palliative dans les soins. Elle encourage le soignant qui occupe une place privilégiée aux côtés des patients et des familles, ainsi que toute personne concernée par cette problématique, à amorcer une réflexion sur ce thème.

QUAND ?
Le 6, 8 et 15 octobre 2026 de 13h30 à 16h30

OU ?
Locaux de Pallium, Avenue Henri Lepage 5 (2e étage) - 1300 Wavre

Formateur·rice :
Une psychologue de la plateforme

Public :
Professionnels, bénévoles ou étudiants

Prix : 90€/pers.
(60€ pour les bénévoles et étudiants)
Informations : coordination@pallium-bw.be
Inscription via : www.pallium-bw.be



INFOR HOMES BRUXELLES — Maison des Associations Internationales, Rue Washington 40 - 1050 Ixelles

COLLOQUE ANNUEL : HOME SWEET HOME ?!

À travers le temps et malgré les crises : explorons ce qui fait sens dans les pratiques de soins aux aînés et les perspectives qui en découlent !

Comme chaque année, InforHomes Bruxelles organise son colloque annuel, dédié aux aînés, destiné aux professionnels.

Cette année, nous fêtons nos 40 ans !!!!!

QUAND ?
Jeudi 8 octobre 2026

Accueil 8h30 | Colloque 9h15 - 17h

OU ?
Maison des Associations Internationales, Rue Washington 40 - 1050 Ixelles

Prix : Prix plein 45 € | Prix étudiant/Aîné : 15 €

Traduction en FR et NL

Modération FR et NL

Plus d'informations

Notez la date dans votre agenda. Plus d'informations suivront sur www.inforhomesasbl.be

02/219.56.88

coordi inforhomeinfo@gmail.com

Inscription avant le 1er octobre 2026



On ne pactise pas avec la mort

par Jacqueline Kelen (Janvier 2026)



Une réflexion spirituelle et philosophique profonde autour du détachement et de la fin de vie.

Il n'y a rien à craindre - Démystifier la mort pour une vie pleine d'espoir

Résumé

Un guide réconfortant et éclairant pour apprivoiser la fin de vie. Et si la mort n'était pas le pire des dénouements ? Et si, au lieu de la craindre, nous apprenions à en parler sans tabou, à aborder les soins palliatifs avec confiance et à nous préparer sereinement à la fin de vie ?

Dans cet ouvrage empreint d'humanité et riche en informations, Julie McFadden – connue de millions de personnes sous le nom de Hospice Nurse Julie – partage quinze années d'expérience auprès de celles et ceux qui s'apprêtent à quitter ce monde.

En mêlant témoignages et conseils pratiques, elle aborde :

- les étapes biologiques du processus de la mort ;
- les vérités et les idées reçues sur les soins de fin de vie ;
- les interventions médicales utiles... et celles qui ne le sont pas ;
- les phénomènes troublants observés au seuil de la mort ;
- les préparatifs financiers et logistiques ;
- le deuil, avant et après la perte...

À la fois guide pratique et ode à la vie, ce livre nous offre des clés pour vivre pleinement l'approche de la mort – celle de nos proches comme la nôtre.

Le dernier souffle : Accompagner la fin de vie

par Claude Grange et Régis Debray (Février 2026)

Un dialogue émouvant entre un médecin de soins palliatifs et un philosophe, mettant en lumière l'importance de l'écoute.

L'ouvrage est un témoignage puissant basé sur les 25 ans d'expérience du Dr Claude Grange en tant que chef de service d'une unité de soins palliatifs. À travers des cas concrets et des récits de vie singuliers, les auteurs abordent la manière de mourir dans la dignité, le soulagement de la souffrance sans abréger la vie, et la place de la mort dans notre société actuelle.

Résumé

« Au fond, je suis devenu au fil du temps une sorte d'accoucheur. On en a fini avec le « tu enfanteras dans la douleur »... Donnons-nous la chance d'accoucher les gens de leur mort, sans douleur, et ainsi d'améliorer les conditions du mourir, sans pour autant donner la mort !" Chef de service d'une unité de soins palliatifs pendant vingt-cinq ans, Claude Grange a accompagné des milliers de patients en fin de vie. À travers une suite de cas concrets et d'histoires à chaque fois singulières, le médecin aborde des questions d'actualité telles que l'euthanasie ou le suicide assisté, mais aussi les rapports avec la famille et les soins à donner. Un compte-rendu d'expérience d'une grande humanité, que le philosophe Régis Debray prolonge d'une réflexion lumineuse sur la dignité et l'importance des derniers instants.



CONTINUING CARE

sous le Haut Patronage Permanent de Sa Majesté la Reine Mathilde

SOINS PALLIATIFS à domicile

APPEL AUX DONS

ENSEMBLE, PRENONS SOIN DE LA VIE JUSQU'AU BOUT !

BE98 0018 1290 0593

BIC : GEBABEBB

[Attestation fiscale délivrée pour tout don à partir de 40,00€]

CONCRÈTEMENT, COMMENT POUVEZ-VOUS NOUS AIDER ?

Il existe plusieurs possibilités de dons en faveur de notre asbl Continuing Care.
En voici un bref aperçu (plus d'infos sur www.continuingcare.be):

- Libéralités en espèces (mensuelle ou annuelle)
- Dispositions légales (Testament, Leg en duo)
- Achats en ligne (via Trooper)
- Mention sur vos faire-part (anniversaire, occasion spéciale, décès)
- Soutien de nos actions de récolte de fonds
- Don de matériel médical

TRANSPARENCE DE NOTRE GESTION

Nous rappelons que nos comptes, contrôlés et détaillés, sont publiés sur notre site web (www.continuingcare.be) ainsi que sur « donorinfo.be ».
En outre, Continuing Care adhère au code éthique de l'association de Récoltes de fonds Ethiques (RE-EF).
Dans ce cadre, les donateurs, les collaborateurs et les employés sont informés annuellement de l'utilisation des fonds récoltés.

Votre don, notre engagement recolteedefonds-ethique.be

donorinfo Je donne en confiance .be

www.continuingcare.be

POWERED BY TROOPER

Passez par trooper.be pour vos achats en ligne et soutenez CONTINUING CARE



bol. coolblue Booking.com FARMALINE La Redoute ICI PARIS XL zooplus

Plus de 1000 autres webshops !

---

ox oxycure

VOTRE OXYCURE, UNE OXYGÉNOTHÉRAPIE SANS CONTRAINTE

- CONFORT D'UTILISATION ÉLEVÉ
- FIABILITE ABSOLUE DU TRAITEMENT
- AUTONOMIE ET MOBILITÉ.
- INSTALLATION & FORMATION DE L'UTILISATEUR
- SERVICE DE GARDE 24h/24, 7j/7



OXYCURE SA-NV

Business Park
L. Génicot 9
B-5380 Fernelmont
Tel: 081 22 15 90
support@oxycure.be
ID BE0463.450.459
www.oxycure.be

Pensez à vos proches

Protégez-les de décisions compliquées,
Transmettez vos dernières volontés



OFFERT : Carnet gratuit à télécharger sur www.mavolonte.be

Exemplaires imprimés disponibles sur demande

PRÉVOYANCE FUNÉRAIRE
&
CÉRÉMONIES PERSONNALISÉES

ASSISTANCE 24H/7J
PARTOUT EN BELGIQUE

A&G
FUNERAL GROUP

SERVICES FUNÉRAIRES
24/7 02 792 08 38

VOLONTE@AG-GROUP.BE
WWW.MAVOLONTE.BE